

INTERNATIONAL CONGRESS



**INTERDISCIPLINARY PHYSICAL
PREVENTION & REHABILITATION**

"Building teams, work the process"

22, 23 y 24 Sep. 2017 Granada - Spain

web: en-forma.es/congreso-en-forma email: congreso@en-forma.es tlf: [\(+34\) 655.146.866](tel:+34655146866)



Toni Caparrós (Memphis Grizzlies)

El proceso de readaptación. Propuestas contemporáneas.

Taller: pautas para el diseño específico e individualizado de la readaptación.

El protagonista de la readaptación son los y las deportistas. En un contexto multidisciplinar, transversal e individualizado debemos diseñar un proceso específico para cada caso. A partir del alta médica, nuestro objetivo es permitir al deportista volver a la competir en un estado de forma óptimo y con todas las garantías posibles. Dentro de una propuesta general, se enmarcara como podemos aprovechar los recursos tecnológicos actuales, o bien, plantear este proceso de manera ecológica, pero también bajo criterios de excelencia profesional.

El taller práctico presentará pautas para poder adaptar de manera específica los protocolos generales a cada caso, deportista y recursos concretos en nuestro día a día.