

INTERNATIONAL CONGRESS



**INTERDISCIPLINARY PHYSICAL  
PREVENTION & REHABILITATION**

*"Building teams, work the process"*

22, 23 y 24 Sep. 2017 Granada - Spain

web: [en-forma.es/congreso-en-forma](http://en-forma.es/congreso-en-forma) email: [congreso@en-forma.es](mailto:congreso@en-forma.es) tlf: [\(+34\) 655.146.866](tel:+34655146866)



**Paulo Maccari** (Fisioterapeuta Manu Ginobili)

***La Cadera del Deportista, Estrategias Anatómicas y Fisiológicas.***

El buen funcionamiento de la articulación coxofemoral en el deportista es de vital importancia para la prevención de las lesiones más frecuentes de columna y de las extremidades inferiores.

El cuerpo humano nos muestra diferentes estrategias para mantener la articulación con la coherencia necesaria para las actividades de la vida diaria y las exigencias de la práctica deportiva. Los sistemas de amortiguación y suspensión toman una importancia capital en la protección de la articulación coxofemoral. La interpretación de estos sistemas junto al funcionamiento de las Cadenas Fisiológicas, nos proporcionan un tándem fundamental para la prevención de lesiones en deportistas profesionales.

A partir de la observación de la estática del deportista, podremos elaborar un programa de prevención de las lesiones más frecuentes en el deporte.